



CATÉGORIE U11-U13

Nos catégories U11-U13 sont composées respectivement de 30 et 40 enfants avec chacune 3 équipes constituées. En U11, la France, l'Espagne et le Brésil (U10) représentent l'ASR Machecoul chaque samedi matin autour de *plateaux Foot à 8*. En U13, Barcelone, le FC Nantes et le PSG (U12) jouent les samedis après-midis. Simon Dané, responsable technique de ces catégories, assurent les contenus et organisations des séances, ainsi que les convocations et la mise en place des staffs...ô combien importante. A ce titre, nous tenons très sincèrement à remercier l'ensemble des staffs et bénévoles du club qui assurent un encadrement de qualité répondant aux objectifs de la pratique U11-U13.

Prendre du plaisir, progresser et s'épanouir grâce au football constitue notre principale ambition pour les enfants. Découvrir, apprendre et respecter les règles du jeu...les règles de vie, intégrer un groupe et y trouver sa place, jouer en appréciant et en respectant les autres, vivre la pratique avec enthousiasme et joie de vivre...Cet ensemble d'éléments, où la notion de plaisir est fondamentale, est déterminant dans la constitution des contenus proposés à nos enfants. Afin d'atteindre nos objectifs, et de faire du football un vecteur d'éducation, de socialisation, d'intégration et d'épanouissement, les moyens sont divers.

Les samedis notamment, nous nous attachons à susciter la prise d'initiative individuelle et collective à travers l'échauffement d'avant match par exemple : amener progressivement les enfants à une forme d'autonomie dans les échauffements (course, étirements, vitesse), les sensibiliser à la douche d'après match... tout en relativisant l'importance du résultat sportif. Lors des séances, nous accordons une réelle importance à faire réfléchir les enfants à travers les contenus/exercices d'entraînement. Il s'agit d'intégrer des règles d'action pour développer l'intelligence de jeu, et inciter les enfants à la prise de décision individuelle et/ou collective...Voilà les éléments sur lesquels nous nous reposons pour construire nos séances.

Cette organisation répond à la volonté de l'ASR de proposer un encadrement de qualité et diplômé à nos enfants. La réussite passe donc par la formation de cadres, par l'investissement et le discours de nos bénévoles...un tel projet se mène sur le long terme. Le partage des idées, l'état d'esprit des acteurs, la rigueur et surtout la patience sont les maîtres mots pour faire avancer le club. Cette philosophie prônée par le club, avec ses propres difficultés rencontrées comme toute association sportive, a été récemment récompensée par le District 44 et la remise du label Excellence.

« **Le plaisir du jeu doit être le moteur de la réussite de nos enfants** »



STAGES VACANCES ASR MACHECOUL

A chaque vacance scolaire (la 2^{ème} semaine le plus souvent), le club organise des stages à destination de nos plus jeunes (U6 à U13) avec pour but essentiel de faire plaisir à nos enfants à travers des pratiques diverses.

Les objectifs de ces stages sont multiples. A travers le mélange des catégories, nous avons le souhait de développer l'esprit club, le respect entre les individus. Ce principe n'étant pas acquis par tous, la diversité des âges et des qualités de chacun nous permettent d'évoquer cette ambition citoyenne si fondamentale pour la suite.

Transmettre une culture sportive, permettant l'accès aux loisirs et aux pratiques variées est également une ambition définie par les éducateurs. Bowling, Laser-Game, Piscine, Cinéma, Tournoi FIFA, Sortie au parc aquatique de Noirmoutier...Au regard de la fonction du sport comme facteur d'identification et d'émancipation, cette hétérogénéité de pratiques participe au mieux vivre ensemble.

Proposer des contenus ludiques à travers beaucoup de situations jouées est un autre objectif déterminant. Le plaisir est gage d'engagement dans la pratique pour l'enfant. Dans cette optique, les éducateurs s'attachent à encourager, corriger et féliciter nos stagiaires tout en étant attentif à leurs besoins. Garder une distance minimale permettant à l'enfant de forger son caractère, de construire une forme d'autonomie est également une visée décisive pour la construction de nos jeunes individus.

Le contenu de nos stages a aussi pour but de sensibiliser notre public à l'alimentation, l'hygiène de vie. Les repas organisés les midis à la « Marmite des Capucins » visent cet objectif : Pas de boisson gazeuse, privilégier le poisson et les légumes avant le sport, prendre son temps pour manger...Par le biais de repas sains et équilibrés, notre ambition, notamment pour les plus âgés, est d'attirer l'attention sur l'importance d'une nourriture équilibrée.

Pour information, le prochain stage se déroulera du 05 au 08 Mars, le contenu de ces 4 jours proposera aux enfants des séances ludiques sur le site de la Rabine, des sorties piscine, cinéma, Urban Foot...ainsi qu'un tournoi FIFA au cours de la journée du jeudi.

Pensez à vous inscrire auprès des éducateurs.

20 ANS DE L'ASR

Petit rappel à l'ensemble de nos licenciés, l'ASR Machecoul fêtera ses 20 ans le 16 Juin prochain !!!

Notre conseil d'administration s'attache déjà à organiser cette journée du 16 Juin 2018, et nous profitons de notre journal pour lancer un appel à tous les membres du club (notamment les plus anciens) : nous sommes à la recherche de documents susceptibles de reconstituer l'évolution de l'ASR (photos, articles de journaux, anecdotes...).

N'hésitez pas à transmettre ces éléments aux éducateurs.



U11 EN TOURNOI

Aussi affamés à table que sur le terrain, l'équipe U11 France a su montrer une image combative et sportive lors du tournoi en salle de Pornic.



LES PETITS PAPIERS DE L'ASR

Vendredi 16 février dernier, quelques bénévoles du club, se sont retrouvés pour charger la benne des *petits papiers* de l'ASR.

Objectif atteint !!! car après quelques heures de travail celle-ci était entièrement pleine et permettra de rapporter quelques précieux euros à notre club.



AGENDA

Vendredi 9 mars Loto à Fresnay-en-Retz
Samedi 31 mars Loto à Fresnay-en-Retz



LOTO MARATHON

Samedi 18 août 2018

Parc de la Rabine - Machecoul-St-Même (44)
De 14h à 00h - ouverture des portes à 10h

1 PLAQUE VOITURE OFFERTE
si paiement par CB

SEJOUR A CUBA
pour 2 personnes
vol + séjour
valeur 3000€

VOITURE
Peugeot 108

BON ACHAT
de 1500€

1 superbe voiture

50 EUROS
par pers.

PLUS DE 30 000 EUROS
de lots

PLUS DE 200 LOTS
de valeur

10 HEURES
de jeu

Organisé par **ASR** Infos au **02 40 02 23 11** - Animé par Robert -