



REPRISE U18 SAISON 2017/2018

Dates	Entrainements	Match amical / Coupe / Championnat
Mercredi 23/08/17	X	
Vendredi 25/08/17	X	
Samedi 26/08/17		U18 – FCBB
Mercredi 30/08/17	X	
Vendredi 01/09/17	X	
Samedi 02/09/17		Tournoi U18 ASR (2 équipes)
Mercredi 06/09/17	X	
Vendredi 08/09/17	X	
Samedi 09/09/17		U18A – 1 ^{er} tour Gambardella U18B – SNAF U16
Mercredi 13/09/17	X	
Vendredi 15/09/17	X	
Samedi 16/09/17		Reprise du Championnat

L'entraînement des U18 se déroulera à la rabine les mercredis et vendredis de 17h45 à 19h30.

Il est **impératif d'arriver dans les vestiaires** 15 minutes avant la séance de façon à commencer à l'heure. Penses à ramener dans ton sac tes affaires de football habituelles (protèges-tibias aussi !) ainsi qu'une paire de basket (Août-Septembre) et une bouteille d'eau personnalisée !!!

De façon à arriver en pleine forme à la reprise et éviter les blessures, il est nécessaire que tu continues à pratiquer des activités sportives durant les vacances. (tennis, vélo, randonnée, natation....)
Penses à boire beaucoup d'eau lors de ces activités !

Pour tous renseignements, tu peux me joindre au **07-60-06-19-97** ou par mail : **david.egron-educateur@asr-football.fr**

Bonnes vacances !

David EGRON
Responsable catégorie U18