



## MOT DU PRÉSIDENT

L'hiver approche à grands pas, avec son lot d'intempéries, pluies, vent froid... C'est souvent une période qui assure la différence à la fin du championnat. Une équipe capable de faire des résultats sur des terrains difficiles finie la saison en roue libre. C'est à cette période qu'un championnat peut se gagner mais surtout se perdre.

La différence tient beaucoup dans la capacité des joueurs à maintenir du temps pour les entraînements. Sans ces séances bénéfiques, les blessures physiques sont fréquentes. Elles pénalisent d'abord individuellement dans la vie quotidienne mais également tout un groupe.

Une licence, c'est un contrat entre un joueur et un club, qui se projette dans un projet associatif. L'entraînement fait partie du contrat. Il n'est pas normal que des séances regroupent trop souvent une petite poignée de joueurs. Le plaisir n'existe donc plus !

Entre les études, le travail et la vie de famille, il faut trouver l'équilibre nécessaire, sans oublier la pratique sportive. Un sport collectif oblige un respect mutuel entre les coéquipiers. L'équipe ne peut pas durant une saison, reposer sur quelques éléments plus assidus. Le groupe se constitue également lors des séances.

Les valeurs profondes de l'ASR respect, engagement et plaisir doivent être en permanence au cœur de la vie du club.

ASR Ambiance sérieux respect

Dominique

## REMISE DES ALBUMS DU CLUB

Beaucoup d'entre vous, ont participé aux prises de photos d'octobre dernier. Pour être exact 94% des licenciés de l'ASR ont pu être photographiés en quelques jours. Nous tenons déjà à vous remercier pour cette belle participation. Viendra bientôt la distribution des albums.



À l'occasion de la galette des rois du club, les 12 et 13 janvier prochains, nous vous inviterons à nous rejoindre dans la salle de convivialité pour une remise personnalisée et gratuite de votre album. Les vignettes seront ensuite disponibles à la vente au bar du club et chez nos partenaires de Fresnay et Machecoul.



## RETOUR SUR LE STAGE D'OCTOBRE

Le stage de l'ASR qui s'est déroulé du 23 au 26 octobre a été apprécié par tous les participants et les éducateurs, avec 16 participants le mardi, 18 le mercredi, 27 le jeudi et 25 le vendredi.

Au programme à la Rabine, nous avons fait beaucoup de jeux ludiques à travers le football, petit bac, pendu, jeu de cohésion et enfin des matchs sur le city (foot à 5). Le jeudi pour la sortie nous avons débuté par un Laser Game et fini par un tournoi à l'Urban Foot de Saint Sébastien.

Le prochain stage se déroulera du 2 au 4 janvier 2019 au stade de la Rabine, avec 3 jours de football et un jour de sortie. Le stage est ouvert dès U6 au U13, sans oublier les féminines (U6F à U13F).

## INTERVIEW DÉCALÉE

Nouvelle rubrique de votre ASR news, l'interview décalée aura pour principe d'aller à la rencontre des membres de notre club.

Aujourd'hui nous allons faire connaissance avec 2 joueurs seniors attachants, Guillaume Briand et Harry Myrtil. Arrivés sur le tard à l'ASR, ils font partie de ses joueurs qui ont su très vite se faire apprécier par leurs coéquipiers par leurs qualités humaines et footballistiques.



### 1 - Pouvez-vous essayer de me donner l'âge et le poste de prédilection de l'autre ?

Guillaume : Harry doit avoir 30 ans. Son poste c'est 9/2 spécialité tricotage.

(Harry à 29 ans et en effet, il joue sur tous les postes offensifs mais surtout dans l'axe).

Harry : Guillaume doit avoir 32 ans et son meilleur poste, c'est milieu défensif

(en réalité Guillaume a 30 ans et selon son coach, il est très polyvalent mais reste avant tout un milieu défensif/relieur)

### 2 - D'après vous, depuis combien de temps votre coéquipier joue-t-il au foot et depuis quand est-il à l'ASR ?

Guillaume : je dirais qu'il joue depuis qu'il a 6-7 ans. Il a dut arriver en 2015 à l'ASR

(Harry est arrivé en novembre 2016 à l'ASR et il a débuté le football dans un club de Cayenne en 2004)

Harry : je pense qu'il a été formé à l'ASR et est partie un moment pour revenir il y a une dizaine d'année.

(Pas loin Harry !!! Guillaume a effectué son 1<sup>er</sup> match à l'ASR lors de la saison 2013. Il était auparavant au CS St Gaudence dans le Morbihan)

### 3 - Si vous deviez donner un conseil foot à l'autre ce serait quoi ?

Guillaume : lâche ta balle !!!

Harry : qu'il joue son football et qu'il reste lui-même. Tout comme il est jusqu'ici.

### 4 - Si votre partenaire devait avoir une idole à l'ASR ce serait qui ?

Guillaume : Selon Harry, ses modèles sont Miam-Miam et « Dave » mais nous ne saurons jamais si il parlait de David Egron ou du chanteur

Harry : sans hésiter « Miam-Miam » dit aussi Sylvain Amiard.

### 5 - Si vous deviez résumer votre binôme en un titre de film et/ou un animal ce serait quoi ?

Guillaume : Pour le film je dirais Haute tension mais c'est sans doute malvenu. Sinon ça pourrait être Le flic de Beverly Hills pour le rire d'Eddy Murphy. Pour l'animal, un chat évidemment, il retombe toujours sur ses pattes.

Harry : Le retour du sage fidèle (on vous laissera vérifier par vous-même)

### 6 - Dernière question avec réponse perso ce coup-ci. On sait que vous rencontrez tous les 2 des soucis de santé divers. Ça va comment en ce moment ?

Guillaume : Genou fragile en ce moment mais je suis sorti entier dimanche dernier donc ça va.

Harry : Je me sens bien mais le froid ne va pas bien à mon bras et à mon pied mais je tiens le coup !

## INSOLITE

Notre cher Max Lodé, lorsqu'il n'est pas sur les terrains de l'ASR, s'occupe aussi de la tonte de la pelouse de notre stade. Et à priori il s'amuse bien !!! Prochain défi, dessiner le logo de l'ASR ?

