



Fiche récapitulative : Connaître les règles essentielles du jeu

Reconnaitre l'espace de jeu et ses limites :

- Identifier l'espace de jeu (délimité par les lignes existantes ou par des coupelles)
- Identifier la zone de remplacement (où se place l'éducateur, on y trouve des fois un banc)
- Identifier l'espace d'échauffement : espace libre à côté de la zone de remplacement



Savoir dans quel sens jouer et dans quel but marquer :

- Distinguer les lignes de touches (ligne où se trouve l'arbitre assistant), et les lignes de sortie de but (ligne la plus proche du but)
- Dissocier le but à attaquer (gardien adverse) et le but à défendre (gardien de notre équipe)
- Le but est valable que si le ballon a entièrement franchi la ligne de but



Identifier les surfaces du corps autorisées pour jouer :

- Interdiction de toucher le ballon de la main et du bras pour les joueurs de champs, et pour le gardien, de sortir de sa surface de réparation avec le ballon
- Autorisation de prendre le ballon à la main quand le ballon est sorti hors des limites du terrain ou quand l'arbitre a interrompu le jeu



Veiller à ne pas blesser son adversaire :

- L'éducateur interviendra systématiquement si vous commettez une faute grossière, et vous soulignera son irrégularité et vous donnera la sanction
- Interdiction de tacler car le geste est mal maîtrisé à cet âge (autorisation en U15)
- Ne pas répondre à toutes manifestations venant de l'adversaire
- Respecter son adversaire



Connaitre les différentes reprises du jeu:

- Savoir ce qu'est un coup d'envoi (engagement au milieu du terrain)
- Savoir ce qu'est une rentrée de touche (remise en jeu suite à l'obtention d'une touche, réalisé à la main ou au pied)
- Savoir ce qu'est un coup de pied de but (6 mètres)
- Savoir ce qu'est un coup de pied de coin (corner)



Connaitre les droits du gardien de but :

- Identifier la zone où le gardien de but peut saisir le ballon à la main
- Connaitre les droits du gardien dans cette zone (arrêter et capter le ballon, tirer le coup de pied de but, relancer le ballon avec la main ou le pied (règle des 6 secondes))
- Savoir que le gardien peut évoluer sur l'ensemble du terrain avec les pieds comme tout autre joueur



« lorsque je pratique un sport, je dois connaître ses règles du jeu afin de pouvoir le pratiquer dans les meilleures conditions »

