

PLANNING SEMAINE STAGE AOUT 2018 (21-22-23-24 AOUT 2018)

<u>MARDI 21 AOUT 2018</u>	<u>MERCREDI 22 AOUT 2018</u>	<u>JEUDI 23 AOUT 2018</u>	<u>VENREDI 24 AOUT 2018</u>
9H-10H ACCUEIL	9H-10H ACCUEIL	ACCUEIL A PARTIR DE 8H30 DEPART DU STADE A 8H45	9H-10H ACCUEIL
10H30-12H SÉANCE D'ENTRAINEMENT (EXERCICES TECHNIQUES)	10H30-12H SÉANCE D'ENTRAINEMENT (JEU RÉDUIT, SOUS FORME DE TOURNOI)	JOURNEE O'GLISS PARK PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE + UN MAILLOT DE BAIN + SERVIETTE DE BAIN+ CRÈME SOLAIRE	10H30-12H SÉANCE D'ENTRAINEMENT (EXERCICE TECHNIQUES)
PAUSE DÉJEUNER (12H-14H) PIQUE- NIQUE	PAUSE DÉJEUNER (12H-14H) PIQUE-NIQUE		PAUSE DÉJEUNER (12H-14H) PIQUE-NIQUE
14H-16H SÉANCE D'ENTRAINEMENT (EXERCICES SOUS FORME DE JEUX)	14H-16H INITIATION PADDLE A MACHECOUL (PRÉVOIR MAILLOT DE BAIN+CRÈME SOLAIRE)		14H-16H SÉANCE D'ENTRAINEMENT (TOURNOI)
16H30-17H GOUTER/DÉPART DES ENFANTS	16H30-17H GOUTER/DÉPART DES ENFANTS		16H30-17H GOUTER/DÉPART DES ENFANTS
		RETOUR PRÉVU POUR 18H30	