

# LA FEUILLE DE ROUTE EDUCATIVE



MACHECOUL - FRESNAY EN RETZ

	Novembre/Décembre	Janvier/Février	Mars/Avril	Mai/Juin
U6/U9 (F)	Faire son sac et bien s'équiper	S'hydrater pour jouer	Trier ses déchets	Supporter son équipe en respectant les autres
	Saluer les personnes de son environnement	Connaître les règles essentielles du jeu et les fautes à ne pas commettre	Identifier la nature des déchets	Porter les valeurs du foot
	Prendre une douche après l'effort	Respecter et comprendre les décisions de l'arbitre	Laisser les installations en bon état	
	Respecter ses partenaires, éducateur, arbitres, adversaires	Economiser l'eau		

U10/U13 (F)	Faire son sac et bien s'équiper	Economiser l'eau	S'enrichir de la diversité au sein de l'équipe et éviter toutes formes de discrimination	Supporter son équipe en respectant les autres
	S'hydrater pour jouer	Respecter ses partenaires, éducateur, arbitres, adversaires	Trier ses déchets	Tenir le rôle d'arbitre central/assistant
	Saluer les personnes de son environnement	Jouer sans tricher	Faire preuve de volonté de progresser	Porter les valeurs du foot et avoir l'esprit club
	Prendre une douche après l'effort	Connaître les règles essentielles du jeu, du hors jeu ainsi que les fautes à ne pas commettre	Rester concentré	
	S'alimenter pour jouer	Respecter et comprendre les décisions de l'arbitre		
	Laisser les installations en bon état			

U14/U19 (F)	S'hydrater pour jouer	S'échauffer en autonomie	S'enrichir de la diversité au sein de l'équipe et éviter toutes formes de discrimination	Connaître les parcours pour devenir éducateur et arbitre
	Adapter son sommeil à l'activité	Découvrir et assumer le rôle de capitaine	Trier ses déchets	Supporter son équipe en respectant les autres
	Saluer les personnes de son environnement	Respecter ses partenaires, éducateur, arbitres, adversaires	Jouer sans tricher	Connaître les sanctions disciplinaires et son barème
	Prendre une douche après l'effort	Connaître les méfaits de l'alcool, du tabac et du cannabis	Utilisé à bon escient les réseaux sociaux	Etre fidèle et avoir l'esprit club
	S'alimenter pour jouer	Se déplacer en toute sécurité	Se comporter avec élégance sur et en dehors du terrain	S'impliquer dans la vie de son club
	Laisser les installations en bon état	Respecter et comprendre les décisions de l'arbitre	Rester concentré, faire preuve d'abnégation, de combativité et de volonté de progresser	Tenir le rôle d'arbitre central/assistant
	Connaître l'organisation et l'environnement institutionnel du club			Porter les valeurs du foot, partager sa connaissance du foot et avoir l'esprit club

SANTE	ENGAGEMENT CITOYEN	ENVIRONNEMENT	FAIR-PLAY	REGLE DU JEU ET ARBITRAGE	CULTURE FOOT
-------	--------------------	---------------	-----------	---------------------------	--------------